



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

11.12.2006 [捨棄自己，完全靠主！]

上主的德能催迫他治病。 (路：5.17 b)



默想：耶穌治好痲瘋病人後，他的名聲更傳開去了，但這個時候，耶穌卻退入荒野中去祈禱。(路 4:16) 耶穌當時不願滿足民眾現世的渴望，因為這樣能危害他的使命，為此他退入荒野，獨自祈禱。耶穌不斷把自己屈服於聖父的旨意，在自己的使命上只求父的指導。但當有一天耶穌正在施教，有幾個法利塞人和法學士也在座的時候，「上主的德能」在那時卻催迫他治病，耶穌便行使他的德能治好病人。耶穌時常獨自祈禱，於是「上主的德能」在耶穌身上工作。「上主的德能」現在催迫我做些什麼呢！我願意「天主的德能」催迫自己嗎！

行動：我有沒有讓自己在俗世的生活找一些時間退下來，獨自走進靜處，去體驗深度的獨自祈禱。只有這樣做，我才能讓天主的德能在我內心工作。如果還沒有這種經驗，今天便去計劃 只有這樣，才能確保我走的不是我自已為自己設計的道路，而是走天主催迫我走的道路。